



精神出轨,值得原谅吗?

“

婚姻,成了检验人们道德的一个重要标准之一,夫妻双方是否可以完整地走完后半生,不仅需要经营,也需要彼此之间的真诚和信任。婚姻中最让人害怕的就是出轨,出轨对于婚姻中的双方都是很大的伤害,而精神出轨对于家庭的伤害也是巨大的。

本期主人公蓉蓉(化名),向记者讲述了她故事,当丈夫发现她精神出轨后,毅然决然地要求她马上离职,回家做起了全职太太。蓉蓉也发现,在“精神出轨”事件发生半年后,她的生活出现了微妙的变化,两个人的婚姻也变了味道。

□临报融媒记者王晓



婆家希望她做全职太太

蓉蓉和老公是在一次相亲活动中认识的,那时候男方已经在一家企业工作多年,收入颇丰。“我毕业之后就找了一份后勤文职工作,公司待遇也不错。”蓉蓉说,两人经过那次活动,彼此留了联系方式,没过几天,男方就约她吃饭。

“他性格沉稳,不太爱说话。”

那时的蓉蓉,觉得男方成熟稳重,虽然是家中的独子,却没有大少爷的坏毛病,平时对她也是知冷知热的关怀。“他的父母也有正式的工作,家庭情况比较好。”蓉蓉说,谈恋爱那会,男方就已经有房有车了,对于这样一个“零负担”家庭,她的父母也是相当满意的。

精神出轨同事被丈夫发现

女儿到了上幼儿园的年龄,蓉蓉提出外出工作,得到了婆家及丈夫的同意。“在家看娃3年,我的圈子越来越小,身边能聊天的朋友都不多了。”蓉蓉说,她发现自己和丈夫可以聊的话题都不多,感觉已经和社会脱节了。

来到新单位,蓉蓉认识了新同事。一位在工作中经常帮助她的男同事,逐渐走进蓉蓉的世界。“就是一起工作,中午一起去单位食堂吃饭。”蓉蓉说,每天和这位男同事说的话,能顶上和丈

夫一个星期的词汇量。

关键是,蓉蓉发现,两人的三观极度吻合,兴趣爱好也相同。“每周上5天班,每天和他相处的时间超过10个小时。”一开始,蓉蓉也不觉得这有什么不对,只把对方当成普通同事而已。慢慢地,两人即使在上班期间,也会抽空用手机聊天。

“对方也有家庭,我们的聊天仅限于彼此感兴趣的话题。”蓉蓉解释说,丈夫并不是个浪漫、有趣的人,有时候她也会因为丈夫

后来感情水到渠成,就走到了一起。结婚两年后,他们有了宝宝。“公婆是希望我能安心在家带孩子。”蓉蓉说,她在单位也是临时工,丈夫和公婆都有正式工作,孩子出生后,照顾好孩子成了这个家的头等大事。女方辞职在家带娃,成了全家的期许。

忘记一些重要的纪念日,两人发生争吵。这个时候,能倾诉的对象,就是蓉蓉的这位男同事,“他也会跟我聊天安慰我,让我心情变得舒畅。”

由于蓉蓉和丈夫都知道彼此手机的密码,两人相互信任,很少去查看对方的手机,也正是这样的原因,让丈夫发现了蓉蓉精神出轨的事实。蓉蓉告诉记者,男同事有一次和妻子发生矛盾,与她聊天时,让丈夫发现了两人的聊天记录。

原谅后,婚姻还是变了味道

接下来,就是彻底摊牌。蓉蓉说,自己当时傻了,被丈夫冠以“精神出轨”,她竟然无从反驳。“他让我辞职,安心在家带孩子,准备二胎。”蓉蓉不理解,她和男同事并没有暧昧的举动,甚至连亲密的话语都无从涉及,怎么就被认定精神出轨了呢?

丈夫提出,让蓉蓉保证再也不和男同事有任何联系,蓉蓉答应了,选择回归家庭。可是面对

丈夫,他的多疑也让蓉蓉受不了。“感觉自己被监控了似的,他越来越疑神疑鬼,越来越不信任我,让我非常痛苦。”蓉蓉觉得,早知道自己的这种精神出轨,让丈夫这么不能原谅,当初就应该选择放弃这段婚姻。

“现在的他很痛苦。”蓉蓉认为,辞职在家半年多的时间,她的心境发生了变化,对丈夫越来越不在乎,而是把自己和孩子放在

首位。蓉蓉一有时间就和朋友聚会吃饭,把更多的精力放在家庭之外。

就像蓉蓉所说,在婚姻里,有的人有“洁癖”,丈夫定义的“精神出轨”,对于她来说,是一种极大的伤害,并且这种伤害对她来说是持久的。就算表面上获得丈夫的原谅,在她的内心深处,始终有一道裂痕无法修补,两人的婚姻关系也变了味道……

专家分析: 忠诚是婚姻最基本的要求

出轨分精神出轨和身体出轨,无论是精神出轨还是身体出轨,都是不忠和背叛的行为,两者到底孰轻孰重?哪个更伤人?樱飞心理咨询创始人王可分析,精神上的出轨比身体上的出轨更严重、更可怕。后者也许只是因为生理需求控制不了的一时欲念,前者则是一种灵魂的彻底背叛,发自内心的。

“精神出轨或身体出轨,对于夫妻两人来说,都是一种伤害。”王可认为,一旦在婚姻中发现一方有精神出轨的迹象,就要有针对性采取措施,防患于未然。“无论精神出轨的形式和程度如何,它都危及到了婚姻的忠诚度。”王可表示,忠诚是婚姻最基本的要求。

王可表示,若一方出现私人电话增多,上网聊天时间增多,就要提高警惕了。“如果夫妻俩的交流很少、话题很少,那是对方却神采奕奕,情绪愉悦,那就是当心了。”王可告诉记者,其中一方面对家庭时,出现了莫名其妙的厌烦,有种拒人于千里之外的情绪,说明对方内心之中,会有暧昧的对象。

很多夫妻,一旦知道对方精神出轨了,即使继续在一起,感情已经不可避免地出现了裂痕,几乎不可能恢复如初。虽然很想原谅爱人的精神出轨,无奈就是伤害太大,每次想起都会伤心,很长时间都不能释怀。

“精神出轨,无论是不是有心,都在无形中让夫妻之间的信任减弱。”王可告诉记者,有些夫妻在遇到一方出现精神出轨时,会处于左右为难境地,离婚?还是假装没有发生过?这就需要因人而异,但是,在婚姻感情中,只有真正明白自己内心的需求,才是最重要的。